

## Was bedeutet Basishygiene?

- Die Händehygiene ist ein wichtiger Stützpfeiler der Basishygiene.
- Die Hände sind die körpereigenen Werkzeuge. Von ihnen gehen jeden Tag unzählige Kontakte zu Flächen, Gegenständen und anderen Menschen aus.
- Bei jedem Kontakt werden Mikroorganismen aufgenommen und abgeben.
- Die Händedesinfektion kann diesen Kreislauf gezielt unterbrechen.
- Ein weiterer Bestandteil der Basishygiene ist die tägliche Raumpflege und Desinfektionsarbeit des Reinigungsdienstes.
- Durch das Reinigen und Desinfizieren wird die Anzahl der Mikroorganismen klein gehalten, so dass keine Gefahr mehr von ihnen ausgehen kann.
- Die verwendeten chemischen Mittel verfügen über eine Langzeitwirkung, die selbst noch wirkt, wenn das Desinfektionsmittel eingetrocknet ist.
- Dennoch kann es mitunter sein, dass Flächen wie z. B. Türklinken, die häufig durch ‚fremde Hände‘ berührt werden, nicht mehr einwandfrei sind.
- Hier setzt die Händedesinfektion an. Womöglich aufgenommene Mikroorganismen werden in 30 Sekunden zerstört und richten keinen Schaden mehr an.

## Kontakt

### Dominik Schulze

Fachkraft für Infektionsprävention und Hygiene  
(Hygienefachkraft)

Telefon: 0221 / 7175-5380  
Fax: 0221 / 7175-1119  
E-Mail: [hygiene@st-agatha-krankenhaus.de](mailto:hygiene@st-agatha-krankenhaus.de)



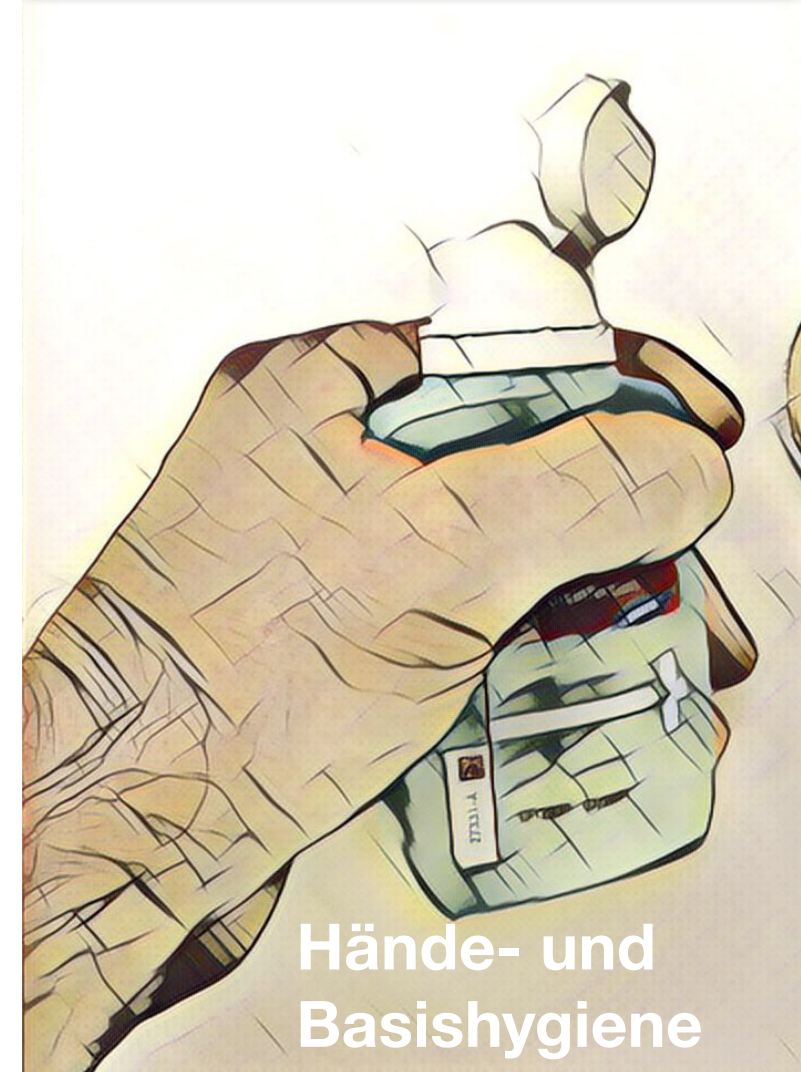
Bei Fragen oder Beratungsbedarf wenden Sie sich bitte an Herrn Schulze.  
Sie können auch unsere Ärzte und Pflegenden zu allen Fragen rund um die Hygiene jederzeit gerne ansprechen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:



### St. Agatha Krankenhaus Köln

Feldgärtenstr. 97 · 50735 Köln  
Telefon 0221 / 7175-0 · Fax 0221 / 7175-1119  
[www.st-agatha-krankenhaus.de](http://www.st-agatha-krankenhaus.de)  
[info@st-agatha-krankenhaus.de](mailto:info@st-agatha-krankenhaus.de)



# Hände- und Basishygiene

## Willkommen

im St. Agatha Krankenhaus Köln

### Helfen Sie Infektionsketten zu unterbrechen!

Dieser Info-Flyer enthält die wichtigsten Informationen über die Basis- und Händehygiene.

Die Händedesinfektion ist ein einfaches Mittel, um Krankheitserreger an ihrer Weiterverbreitung zu hindern.

Über unsere Hände nehmen wir diese unbewusst auf und helfen Ihnen somit, von A nach B zu gelangen.

**Denn durch eine Händedesinfektion kann man sich selbst und seine Umgebung einfach, aber sicher schützen.**

**Mit Ihrer Hilfe und 30 Sekunden Zeit können wir dieses Ziel gemeinsam erreichen.**

**Ihre Abteilung für Hygiene und Risikomanagement**



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
und proCumCert

## Wie funktioniert Händehygiene?

Nutzen Sie unsere zahlreichen Desinfektionsmittelspender.

### Bedienen Sie sich!

Im Gegensatz zu Wasser & Seife trocknet das Händedesinfektionsmittel die Haut nicht aus.

Es enthält einen Rückfetter, der die Haut schont.



Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (ca. 3-5 ml) bis zur Trocknung einreiben



Die gesamte Hand mindestens 30 Sekunden benetzen



Besonders wichtig Finger- und Daumenkuppen, Handinnenflächen und Fingerzwischenräume

## Wann desinfiziert man die Hände?

### Vor dem:

- Verlassen des Zimmers
- Betreten des Zimmers
- Betreten der Cafeteria
- Essen

### Nach dem:

- Husten / Niesen

### Vor / Nach dem:

- Betreten / Verlassen von Warte- und Untersuchungsräumen
- Kontakt mit einem Wundverband, Drainagen etc.
- Körperpflege, Toilettengang

**Wir unterstützen die Aktion saubere Hände**

**Schützen Sie sich und unsere Patienten**

