

R-HEU1

Kate – Idol für Magersüchtige

Seit ihrer Verlobung mit Prinz William hat **Catherine Middleton** stetig an Gewicht verloren – inzwischen ist die 29-jährige Herzogin von Cambridge so dünn, dass junge Frauen mit Essstörungen sie in **Internetforen** zum Vorbild erklären.

VON ULRIKE WINTER

LONDON Seit Kate Middleton Großbritanniens Prinz William geheiratet hat, ist sie ein Superstar. Das Magazin „Vanity Fair“ kürte die 29-Jährige als erstes Mitglied der britischen Königsfamilie zu einer der bestbekleideten Frauen. Was sie trägt, wollen junge Frauen auf der ganzen Welt tragen: ob das figurbetonte Etuikleid, in dem sie das Mode-Duell mit Michelle Obama gewann, die Röhrenjeans, in denen sie in Kanada zum Rodeo erschien,



2004 war Kate noch eine Bürgerliche, 22 Jahre alt, athletisch. FOTO: TELEGRAPH



2011 ist Kate Herzogin Catherine und wiegt unter 50 Kilo. FOTO: CHRISTINE CHEW, PA

In einschlägigen Netzforen tauschen sich Mädchen über Magersucht aus

oder die lavendelfarbene Alexander-McQueen-Robe, in der sie in Hollywood über den roten Teppich flanierte – und dabei eleganter wirkte als Nicole Kidman. Eleganter und dünner – ein Star mit fragwürdiger Vorbildfunktion?

Die seit ihrer Verlobung extrem erschlankte Kate – sie soll bei einer Größe von 1,72 Meter nur noch 45 Kilogramm wiegen – reiht sich ein in die Riege der Mager-Ikonen, die von jungen Mädchen mit Essstörungen zu Vorbildern erklärt werden. In entsprechenden Internetforen feiern sie neben Topmodel Kate Moss und Teenie-Idol Mary-Kate Olsen nun auch Kate Middleton als „Thinspiration“ – als Inspiration, immer dünner zu werden.

Darum geht es in den „Pro Ana“- und „Pro Mia“-Foren: In den Netzwerken tauschen sich Mädchen und junge Frauen über Magersucht (Anorexia) und Essbrechsucht (Bulimia) aus – oft in verherrlichender

Weise. Sie nennen sich „Schattenfeen“ oder „Thinderellas“, wetteifern in Abnehmstagebüchern darum, wer schneller Pfunde verliert, und geben sich Tipps im Kampf gegen die Kilos. Als Durchhaltehilfe werden Bilder von extrem schlanken, häufig prominenten Frauen

eingestellt. „Ich liebe Kate! Danke für diese Bilder!“ schreibt „Tati“ unter einer Middleton-Foto-Galerie im Blog von Natalie. „Wie konnte Kate Middleton so viel abnehmen?“ fragt an anderer Stelle Mariina und bittet um „Vorschläge, wie man das selbst machen kann“.

Eine nachvollziehbare Reaktion, weiß Katrin Imbierowicz, Oberärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Bonn, die Menschen mit Essstörungen betreut. „Unsere Patienten vergleichen sich sehr stark mit anderen – vor allem mit Leuten, die in der Öffentlichkeit stehen.“ Das Besondere an Kate Middleton sei, „dass sie nett wirkt, ein natürliches, freundliches Image hat. Deshalb möchten viele so sein wie sie.“ Letizia von Spanien wird auch immer wieder nachgesagt, dass sie zu dünn ist, unter Essstörungen leidet. „Aber sie wird anders wahrgenommen, bietet weniger Identifikationsfläche als Kate Middleton“, sagt Katrin Imbierowicz. Eine im „Journal of Applied Social Psychology“ veröffentlichte Studie mit 159 Frauen zwischen 18 und 27 Jahren hat ergeben: Je mehr Bewunderung im Spiel ist, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass ein Unterschied zwischen der Figur des Stars und der eigenen zu einer Essstörung führt.

Was die Bewunderung für Kate noch gefährlicher macht: Die „Thinspos“, wie die Hungervorbilder in den Foren genannt werden, animieren nicht nur Menschen zum Abnehmen, die bereits an einer Essstörung leiden – sondern auch solche, die sich nur über die Krankheit informieren wollen. Imbierowicz: „Es gibt Patienten, die sagen: Von dieser Geschichte habe ich erst gelernt zu erbrechen.“

Verboten werden können „Ana“- oder „Mia“-Foren erst, wenn Behörden oder Jugendhilfeeinrichtungen das beantragen, sagt Elke Monssen-Engberding, Vorsitzende der zuständigen Bundesprüfstelle für jugendgefährdende Medien. „Wir können die Seiten zu geschlossenen Foren für mindestens 18-Jäh-

INFO

Herzogin Catherine

Name Catherine Mountbatten-Windsor (geb. Middleton)
Titel Herzogin von Cambridge
Geboren 9. Januar 1982
Größe 1,72 Meter
Gewicht Experten schätzen ihr Gewicht inzwischen auf nur noch 45 Kilogramm
Kleidergröße 32 (früher 38)

rige erklären – oder die Adressen in Filterprogrammen vermerken, die Eltern auf ihre Rechner aufspielen, um gefährliche Seiten zu blocken.“ Bisher habe die Bundesprüfstelle im Zusammenhang mit Magersucht etwa zehn Seiten indiziert.

Ob ihre Kinder im Internet nach Mageridolen suchen, dürfte für Eltern schwer nachzuvollziehen sein. Über Vorbilder sprechen Betroffene vor allem mit Gleichgesinnten, sagt Carmen Blaschke, Oberärztin an der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie am Kölner St.-Agatha-Krankenhaus. In manchen ihrer Therapien müssten die Patienten sämtliche Promi-Magazine abgeben, dürfen sich den Bildern extrem schlanker Körper nicht mehr aussetzen.

Langfristig können (potenziell) Betroffene jedoch nur lernen, sich gegen die Wirkung der Bilder zu schützen. Eltern sollten ihren Kindern vermitteln, dass sie sich in bestimmten Punkten immer vom Rest der Welt unterscheiden werden und dass das in Ordnung ist, sagt Katrin Imbierowicz. „Die Fähigkeit, diese Differenz zwischen Wirklichkeit und Idealvorstellung auszuhalten, ist der beste Schutz vor Essstörungen.“

KOMPAKT

Gewohnheitstrinker überlebt Rausch mit 5,9 Promille

JENA (dapd) Mit 5,9 Promille ist ein 49-Jähriger in Jena in die Notaufnahme eingeliefert worden. Der Mann erlitt am Samstag nach einem Trinkgelage eine schwere Alkoholvergiftung, wie die Polizei gestern mitteilte. Sein Trinkkumpen hatte sofort den Notruf verständigt, nachdem der Volltrunkene vom Stuhl gefallen war. Der Mann sei ein Gewohnheitstrinker und habe deshalb den Alkohol offenbar schnell wieder abgebaut, sagte ein Polizeisprecher. Er sei noch am selben Abend aus dem Krankenhaus entlassen worden. Ab 3,5 Promille gilt ein Alkoholwert normalerweise als lebensgefährlich. Ab 4,0 Promille gehen Mediziner in der Regel von einer tödlichen Dosis aus.

Chinesische Hafenstadt rüstet sich für Taifun

PEKING (dapd) Die Bewohner der chinesischen Ostküste haben sich für den Taifun „Muifa“ gewappnet. Erste Ausläufer erreichten gestern die Hafenstadt Qingdao und lösten Hochwasser und starken Seegang aus. Die Behörden sperrten die Strände und sicherten tiefer liegende Gebiete mit Sandsäcken. Heute wird das Auftreffen des Wirbelsturms auf die Küste erwartet. Zahlreiche Flüge, unter anderem von Seoul auf die südliche Insel Jeju, wurden abgesagt.

Rentner soll Ehefrau zerstückelt haben

GOLDBECK (dapd) Ein 79-Jähriger aus dem niedersächsischen Nindorf soll seine Ehefrau umgebracht, zerstückelt und anschließend die Leichteile verbrannt haben. Die brennenden Körperstücke waren an Straßenrändern entdeckt worden. Die 72-jährige Frau war am Samstag von Verwandten als vermisst gemeldet worden. Der Rentner bestreitet die Tötung; die Polizei geht von einer Familiendramen aus. Der mutmaßliche Täter ist der Polizei bereits bekannt, weil er durch Belästigungen von Nachbarn auf sich aufmerksam gemacht hatte.

Berliner Schütze ist vorbestraft

BERLIN (dapd/RP) Der Berliner Todesschütze ist noch auf der Flucht. Nach Angaben der Polizei seien rund 40 Hinweise eingegangen, allerdings sei noch keine konkrete Spur dabei. Da nicht auszuschließen sei, dass der 25-jährige Mehmet Y. sich ins Ausland abgesetzt habe, werde in allen Schengen-Staaten gefahndet.

Mehmet Y. wird verdächtigt, am Donnerstag auf vier Insassen eines Autos geschossen zu haben, unter denen sich auch seine Ex-Frau be-

fand, die nicht verletzt wurde. Mutter und Schwester starben durch die Schüsse des Aushilfskellners, ihr Bruder wurde schwer verletzt.

Vor seiner Tat hat der Todesschütze nach Informationen des „Spiegel“ bereits mehreren Menschen mit dem Tod gedroht. Gegen den 25-Jährigen laufe daher ein Verfahren beim Amtsgericht Tiergarten. Den Ermittlern war Y. dem Bericht zufolge seit Jahren als Gewalttäter bekannt. Der türkischstämmige Berliner sei 2008 wegen

gefährlicher Körperverletzung zu zehn Monaten Gefängnis auf Bewährung verurteilt worden. Gemeinsam mit einem anderen Mann soll er 2007 in einem Imbiss auf Gäste eingeschlagen haben. Die später geäußerten Drohungen fielen nach Angaben des Gerichts in seine zweijährige Bewährungszeit.

Die Opfer des Todesschützen stammen wie er selbst auch aus türkischen Zuwandererfamilien. Die Ermittler vermuten eine Beziehungstat aus Eifersucht.

Udo Jürgens droht Vaterschaftstest

ZÜRICH (leb) Sänger Udo Jürgens hat schon eine Tochter, die Jenny heißt. Jetzt behauptet eine weitere Frau namens Jennifer, die uneheliche Tochter des 76-Jährigen zu sein. „Erst vor zwei Jahren sagte mir meine Mutter, dass Udo mein Papa ist“, sagte die 39-jährige Jennifer Trippel aus Hessen der „Bild“-Zeitung.

Ihr vermeintlicher Vater, Udo Jürgens, muss sich nun einem DNA-Test unterziehen. Trippels Anwalt Burkhard Benecken hat beim Amtsgericht Dieburg eine Vaterschafts-



Sänger Udo Jürgens

FOTO: DAPD

klage gegen den Sänger eingereicht. Das Gericht leitete daraufhin ein Vaterschaftsfeststellungsverfahren ein (Az.: 50 F 565/11).

Jennifers Mutter gibt an, 1971 im Parkhotel Reutlingen mit Udo Jürgens Geschlechtsverkehr gehabt zu haben. Damals war sie erst 16 und Auszubildende des Hotels. Udo Jürgens hat bereits vier Kinder von drei verschiedenen Frauen, Tochter Jenny (44) und Sohn John (47) sowie die unehelichen Töchter Sonja (44) und Gloria (16).

Netto Marken-Discount

gültig von Montag, 08.08.11 bis Samstag, 13.08.11

<p> Gurken Niederlande, Kl. I</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Stück -29 Aktionspreis</p> <p style="text-align: right; font-size: small; color: red;">Auch bei Netto City</p>	<p> Wassermelone Spanien/ Ungarn, Kl. I</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">1 kg -39 Aktionspreis</p> <p style="text-align: right; font-size: small; color: red;">Auch bei Netto City</p>
<p> Schinken-Braten aus der Nuss, mager</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">per kg 3.99* Aktionspreis</p>	<p> Delikatess Wiener Würstchen rauchfrisch & aromatisch im Geschmack</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">1 kg 4.44* Aktionspreis</p> <p style="text-align: right; font-size: small; color: red;">Auch bei Netto City</p>
<p> Buitoni Teigwaren versch. Ausformungen</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">1 kg 1.19* Aktionspreis</p>	<p> Dr. Oetker Wölkchen Himmlische Creme auf Sahne oder Frucht, versch. Sorten (-24 -- -26 / 100 g)</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">115 - 125 g -29* Aktionspreis</p> <p style="text-align: right; font-size: small; color: red;">Auch bei Netto City</p>
<p> Melitta Kaffee versch. Sorten (7.38 / kg)</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">500 g 3.69 statt 4.99 26% BILLIGER!</p> <p style="text-align: right; font-size: small; color: red;">Auch bei Netto City</p>	<p> Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, versch. Sorten 12 x 1 Liter zzgl. Pfand 3.30 (-67 / l)</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Kiste 7.99* Aktionspreis</p>

MIT EINEM HANDGRIFF SPAREN

24.98*
Aktionspreis

max. 1100 Watt
Drehzahl stufenlos einstellbar
umstellbar von Bohren auf Schlagbohren
Rechts-/Linkslauf

Elektronik-Schlagbohrmaschine
verstellbarer Handgriff und Tiefenanschlag - mit Kohlebürstenverschleißanzeige

Auch bei Netto City

*Dieser Artikel kann wegen begrenzten Vorrats schon am ersten Tag des Angebots ausverkauft sein - Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Gültig in KW 32 / BiKeKrHaBoWoSB