

## Abteilung für Seelische Gesundheit

**Chefärztin Dr. med. Susanne Kowohl**

Feldgärtenstraße 97  
50735 Köln-Niehl

Telefon 0221 7175-2511

Fax 0221 7175-2519

sekpsych@st-agatha-krankenhaus.de

www.st-agatha-krankenhaus.de



St. Agatha Krankenhaus  
Köln-Niehl

## Abteilung für Seelische Gesundheit

St. Agatha Krankenhaus Köln

*So finden Sie uns*



*Patienteninformation*



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
und proCumCert



## Wer sind wir?

Die Abteilung für Seelische Gesundheit besteht aus den beiden Fachbereichen „Psychiatrie und Psychotherapie“ und „Psychosomatik und Psychotherapie“.

Im Fachbereich der Psychiatrie versorgen wir psychisch erkrankte Erwachsene. Hierfür stehen uns offene wie geschützte stationäre Bereiche, eine Tagesklinik und eine Psychiatrische Institutsambulanz zur Verfügung. Die speziellen Schwerpunkte Traumatherapie und peripartale Psychiatrie ergänzen unser Angebot.

Im Fachbereich der Psychosomatik werden schwerpunktmäßig PatientInnen mit Essstörungen und somatoformen Störungen stationär behandelt. Zwischen beiden Fachbereichen besteht eine enge Kooperation.

## Für wen ist unser Angebot?

Unsere psychiatrische Versorgung richtet sich an erwachsene Menschen mit:

- organisch psychischen Störungen
- affektiven Störungen
- psychotischen Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- seelischen Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit
- Alkohol- bzw. Medikamentenabhängigkeit.

Für alle übrigen Suchterkrankungen besteht eine Kooperation.

In unserem Fachbereich Psychosomatik sind wir seit vielen Jahren auf die Diagnostik und stationäre Behandlung des gesamten Spektrums psychosomatischer Erkrankungen mit körperlichem Leiden spezialisiert. Dabei behandeln wir schwerpunktmäßig PatientInnen mit Essstörungen und somatoforme Störungen.

## Wie erfolgt die Behandlung?

Unser multidisziplinäres Team besteht aus ÄrztInnen, Pflegekräften, PsychologInnen, Ergo-, Sport- und KreativtherapeutInnen sowie SozialarbeiterInnen. Dieses Team bietet stets eine multimodale Behandlung an, bei der traditionell Gesprächstherapien in Einzel- und Gruppenform eine besondere Rolle spielen. Hier erfolgt eine diagnosespezifische Behandlung mit möglichem verhaltenstherapeutischem oder tiefenpsychologischem Schwerpunkt. Medikamente, insbesondere eine Psychopharmakotherapie, können aber müssen nicht Bestandteil der Behandlung sein. Unser vielseitiges cotherapeutisches Angebot umfasst:

- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Musik- und Gestaltungstherapie
- Aromatherapie
- Ohr-Akupunktur
- Akutaping.

Konzeptionell ist es für uns von Bedeutung, nicht nur die Erkrankung, sondern den Menschen in seinem Umfeld wahrzunehmen und möglichst eine Vielzahl von Aspekten bei der Behandlung zu berücksichtigen.

